


МЕНЮ

ДАТА - 16 января 2023 года

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК										
• ЗАВТРАК										
Салат из свеклы с сыром с масл. раст.	60	3,0	11,4	4,2	106,8	0,0	4,8	139,8	108,6	0,6
Котлета Рябушка (из пшеницы)	80	5,0	7,0	15,0	148,0	1,0	0,0	18,0	7,0	0,0
Макароны отварные	150	4,0	6,0	39,0	229,0	0,0	0,0	55,0	11,0	1,0
Напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	6,0	0,0	27,0	7,0	0,0
Булочка «Оздоровительная»	50	4,0	2,0	24,0	120,0	0,0	0,0	46,0	8,0	0,0
Итого		16,0	26,4	106,2	699,8	7,0	4,8	285,8	141,6	1,6




 Повар / Селезенева Е.В. /

 Директор школы / Подчерзцева Г.В.

МЕНЮ

ДАТА – 17 января 2023 года

ВТОРНИК

ЗАВТРАК																			
Салат из квашен. капусты с яблоками с масл. Раст	60	0,6	3,0	4,8	50,4	15,6	0,0	111,0	27,6	0,6									
Биточек рубленый из говядины	80	13,9	12,8	14,9	232,5	0,0	0,0	57,6	514,3	0,0									
Рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	0,0	0,0	440,0	65,0	4,0									
Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	20,0	76,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0									
Булочка «Оздоровительная»	50	4,0	2,0	24,0	120,0	0,0	0,0	46,0	8,0	0,0									
Итого		32,5	23,8	94,7	701,9	15,6	0,0	655,6	614,9	4,6									



Невар / Селезенева Е.В. /
 Подчерцева Г.В.
 Директор школы

МЕНЮ

ДАТА – 18 января 2023 года

СРЕДА

• ЗАВТРАК

Шницель рыбный	80	3,20	8,48	7,50	121,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофельное пюре	150	3,00	5,00	24,00	159,00	30,00	0,00	853,00	27,00	1,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	0,00	4,20	0,00	37,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00
Помидоры свежие порционно	60	0,00	0,00	1,00	7,00	8,00	0,00	87,00	4,00	0,00	0,00	0,00
Компот из яблок	200	0,00	0,00	28,00	109,00	7,00	0,00	112,00	7,00	1,00	0,00	0,00
Батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	0,00	0,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	50	4,00	0,00	30,00	142,00	0,00	0,00	56,00	12,00	0,00	0,00	0,00
Итого		12,20	18,68	103,50	644,60	45,00	0,00	1134,00	55,00	2,00	0,00	0,00



Довар / Селезенева Е.В. /
 Директор школы / Подчерпнева Г.В.

МЕНЮ

Дата - 19 января 2023 года

ЧЕТВЕРГ

• ЗАВТРАК										
Салат из свеклы с яблоками и курагой масл. раст.	60	0,6	9,0	6,0	58,8	5,4	0,0	121,2	22,2	0,6
Фрикадельки в соусе	55/50	11,0	13,0	14,0	220,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,0	28,5	222,0	0,0	0,0	170,0	17,0	3,0
Кисель п/я	200	0,0	0,0	34,0	129,0	0,0	0,0	1,0	1,0	0,0
Хлеб ржаной	25	2,0	0,0	15,0	71,0	0,0	0,0	28,0	6,0	0,0
Итого		20,3	32,0	97,5	700,8	5,4	0,0	321,2	47,2	3,6



 / Селезнева Е.В. /
 Подпись директора школы
 / Подчерцева Г.В. /

МЕНЮ

ДАТА – 20 января 2023 года

ПЯТНИЦА												
• ЗАВТРАК												
Шницель рубленый из говядины	80	13,9	12,8	14,9	232,5	0,0	0,0	57,6	514,3	0,0		
Рагу из овощей	150	3,0	6,0	16,0	132,0	3,0	28,0	444,0	49,0	2,0		
Огурец свежий к гарниру	60	0,0	0,0	1,0	4,0	3,0	0,0	42,0	7,0	0,0		
Напиток из апельсинов	200	0,0	0,0	26,0	100,0	13,0	0,0	44,0	8,0	0,0		
Хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	0,0	0,0	56,0	12,0	0,0		
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	0,0	0,0	25,0	4,0	0,0		
Итого		22,9	19,8	100,9	679,5	19,0	28,0	668,6	594,3	2,0		



Повар  / Селезнева Е.В. /
Директор школы  Подчернцева Г.В.