

Утверждаю  
 Директор МКОУ ООШ д. Зайцевы  
 П. В. Подчерзцева  
 Приказ № 21 от «01» июня 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»  
 на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культуры и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Учитель физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Директор школы
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК

Методическая деятельность

<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	<p>В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО</p>	<p>Директор, руководитель ШСК</p>
<p>Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	<p>Апрель – май 2023г.</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Связь со школами района</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Осуществление контроля над работой ШСК</p>	<p>Проверка документации</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Директор школы</p>
<p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	<p>В течение учебного года по плану контроля</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>
<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> </ul>	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

<p>Формирование списков учащихя допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<p>- анализ мероприятия. - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, мед.работник</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Директор, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4, 5-9	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4, 5-9	сентябрь
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-4, 5-9	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4, 5-9	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4, 5-9	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4, 5-9	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4, 5-9	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4, 5-9	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4, 5-9	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4, 5-9	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4, 5-9	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	1-4, 5-9	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1-4, 5-9	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	1-4, 5-9	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022– 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя физической культуры
«Кросс наций»	сентябрь	Учителя физической культуры
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
Школьные соревнования по гимнастике	ноябрь	Учителя физической культуры
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физической культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физической культуры
Соревнования «Лыжня России»	февраль	Учителя физической культуры
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по планке	апрель	Учителя физической культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физической культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физической культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учителя физической культуры